



NOTRE CARTE DE SOINS

L'espace bien-être du Chapeau Rouge est constitué d'un hammam et d'un sauna, qui pourront vous accueillir 30 minutes avant ou après votre soin, afin que vous puissiez vous relaxer au maximum.

L'accès privatisé à l'espace bien-être est également possible aux personnes extérieures pour toute réservation d'un soin.

Invitations cadeaux :
Comblez vos proches en leur offrant une expérience unique de bien-être.

Certains massages sont disponibles en duo, dans la mesure des disponibilités de nos praticiennes.

Hostellerie du Chapeau Rouge 4 Étoiles
Restaurant William FRACHOT 2 Étoiles au GUIDE MICHELIN
5, rue Michelet - 21 000 DIJON
+33 3 80 50 88 88 contact@chapeau-rouge.fr
www.chapeau-rouge.fr

SOIN SIGNATURE (uniquement en solo)

2h00 -- 190 €

Vivez une expérience de bien-être et beauté holistique sur mesure. Ce soin complet 100 % naturel englobe un protocole unique qui associe ; dans un premier temps, un massage du dos aux pierres chaudes et du cuir chevelu afin de relâcher vos tensions, suivi d'un soin du visage inspiré des rituels de soin ancestraux Japonais aux résultats remarquables.

MASSAGE DU CUIR CHEVELU - MÉTHODE DAPHNÉ NARCY® (possibilité de duo avec le massage récupération sportive)

50 min -- 99 €

Moment qui inspire un profond sentiment de détente, optimisé par un massage du haut du corps. Ce massage est pratiqué allongé sur le ventre, et a pour vertus de drainer, fortifier et booster la pousse des cheveux, en stimulant le système microcirculatoire.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES (uniquement en solo)

90 min -- 125 €

60 min -- 95 €

Composées de lave pure ou pierre de basalte naturel, les pierres chaudes sont nées de la chaleur extrême du magma terrestre, puis du refroidissement brutal par l'eau de la mer. D'une douceur infinie et non poreuses, ces pierres accumulent la chaleur pour des effets incroyables sur le corps.

MASSAGE DÉTENTE SUR-MESURE (possibilité de duo)

90 min -- 119€

60 min -- 89 €

30 min -- 59 €

Plus qu'un massage, c'est une écoute active, une adaptation précise à vos besoins pour parfaire votre expérience de bien-être.
Un diagnostic personnalisé permet de définir ensemble le déroulement de ce massage unique.
Vous devenez acteur de votre soin, pour un réel sentiment de bien-être.

MASSAGE RÉCUPÉRATION SPORTIVE (possibilité de duo avec le massage du cuir chevelu)

50 min -- 99 €

Le massage sportif est un massage tonique, visant à détendre profondément le corps des sportifs.
Il élimine la fatigue et les courbatures pour une bonne récupération.
Il a pour but de procurer une grande détente musculaire, et de favoriser ainsi, l'augmentation de l'amplitude du mouvement.
Il provoque une circulation sanguine accrue dans le tissu musculaire, détend les tensions, et permet de retrouver l'élasticité musculaire et tendineuse.

SOIN JAMBES LÉGÈRES AUX PIERRES FROIDES (possibilité de duo)

45 min -- 69 €

Massage rafraîchissant et circulatoire qui saura alléger vos jambes et vos pieds par des manœuvres drainantes et dynamiques.
Ce massage est particulièrement bien adapté pendant les grandes chaleurs.
Les pierres en marbre immergées dans l'eau glacée permettent de relancer la circulation sanguine, en stimulant vasoconstriction et vasodilatation.



POLITIQUES DE RÉSERVATION - ANNULATION

Réservation :

Les réservations s'effectuent sur place, par téléphone, email ou sur la page de rendez-vous du site internet.
Une garantie de paiement vous sera demandée afin de confirmer le rendez-vous.
Un message de confirmation de rendez-vous vous sera envoyé.

Annulation - Replanification :

Nous vous remercions de nous avertir de toute modification ou annulation de votre rendez-vous, au minimum 24 heures à l'avance.
Au-delà de ce délai, par respect pour les prestataires de soin, toute réservation confirmée sera due dans son intégralité.

Arrivée :

Chaque prestation reste un moment personnalisé.
Les praticiennes feront un point avec vous, afin de répondre au mieux à vos attentes et vos besoins.
Nous vous demandons de ce fait, d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous.
En cas de retard, votre soin s'en retrouvera écourté voir annulé, par respect pour les autres réservations planifiées et les praticiennes.

Organisation :

Afin de préserver le silence et l'harmonie des lieux, nous vous invitons à bien vouloir mettre votre téléphone portable en silencieux, et à éviter de parler à voix haute dans l'espace bien-être.

Santé et contre-indications :

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers, ou en cas de grossesse.
Soins traditionnels, non thérapeutiques,
à ne pas confondre avec les pratiques des kinésithérapeutes.



OUR TREATMENT MENU

The Chapeau Rouge wellness area is composed of a hammam (steamroom) and a sauna, they are designed to host you for 30 minutes before or after your treatment, so you can enjoy a maximal relaxation.

Private access to the wellness area is also available for external guests, conditional to a treatment reservation.

Gift cards :
Regale your loved ones
with a cosy and unique wellness experience.

Some of our treatment options are available for duet booking, depending on our practionners' availability.

Hostellerie du Chapeau Rouge 4 Étoiles
Restaurant William FRACHOT 2 Étoiles au GUIDE MICHELIN
5, rue Michelet - 21 000 DIJON
+33 3 80 50 88 88 contact@chapeau-rouge.fr
www.chapeau-rouge.fr

CHAPEAU ROUGE HOSTELLERIE

SIGNATURE TREATMENT (available as a single treatment only)

2h00 -- 190 €

Experience a custom-made holistic wellness and beauty moment. This 100% natural complete treatment offers a unique protocol combining; to begin with, a hot stone back massage and scalp massage to release all tensions, followed by a facial treatment inspired by Japanese ancestral treatment rituals with remarkable results.

SCALP MASSAGE - DAPHNÉ NARCY® METHOD (available for duet treatment with the sports recovery massage)

50 min -- 99 €

A profoundly relaxing moment, optimised by an upper body massage. This massage is performed laying on the belly, and is known to have draining, fortifying and strenghtening hair growth properties, by stimulating the microcirculatory system.

HOT STONES MASSAGE (available as a single treatment only)

90 min -- 125 €

60 min -- 95 €

Made of pure lava or natural basalt, hot stones are born from the extreme heat of the earth's magma, then brutally hardened by the cold waters of the seas and oceans. Infinitely soft and non porous, these stones store heat for incredible results on the body.

PERSONALISED RELAXING MASSAGE
(available for duet treatment)

90 min -- 119€

60 min -- 89 €

30 min -- 59 €

More than a massage, it is an active listening, a precise adaptation to your needs to perfect your wellness experience. A personalised diagnostic enables a conjoint definition for a unique treatment course tailored to your needs.

SPORTS RECOVERY MASSAGE
(available for duet treatment with the scalp massage)

50 min -- 99 €

The sports massage is an invigorating treatment, targeting a deep relaxation of the athletes' body. It eliminates muscle fatigue and soreness for a great recovery. It aims to procure a great muscle relaxation, hence favoring an increased amplitude of movement. It creates an increased blood circulation in muscle tissues, relaxes tensions, and enables a regain in muscle and tendon elasticity.

COLD STONES LIGHT LEGS TREATMENT
(available for duet treatment)

45 min -- 69 €

Refreshing and circulatory massage that will lighten your legs and feet thanks to draining and dynamic manoeuvres. This massage is particularly well suited in times of great heats. The marble stones immersed in ice cold water allow to boost blood circulation, by stimulating vasoconstriction and vasodilation.



RESERVATION POLICIES - CANCELLATION

Booking:

The bookings can be planned at the reception, by telephone, email or via the website.

A payment guarantee will be requested to confirm your reservation. A booking confirmation will be sent when the reservation is finalised

Cancellation - Modification:

We thank you for notifying us of any modification or cancellation of your booking, at least 24 hours before the reservation.

Beyond that deadline, and in regards to our practionners, any confirmed booking will be due in its entirety.

Arrival:

Every treatment is a personnalised experience.

The practionners will take a moment with you, to live up to the best of their abilities to your expectations and needs.

We thus, ask you to arrive 10 minutes before your set time.

In case of any delay, your treatment will be impacted, shortened or cancelled, in regards to other bookings planned and our practionners.

Organisation:

In order to preserve the quietness and harmony of the place, we invite you to please put your telephone in silence mode, and to avoid speaking loudly inside the wellness area.

Health and coutraindication:

Thank you for advising us in case of particular medical issues, or in case of a pregnancy.

Traditional treatments, non therapeutic, not to be confused with physiotherapists practices.