

# NOTRE CARTE DES SOINS



## CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## NOTRE CARTE DES SOINS

L'espace bien-être du Chapeau Rouge vous accueille chaque jour sur réservation ; Il est constitué d'un hammam, d'un sauna, et d'une salle de massage.

Un accès privatif de 30 minutes est ouvert avant ou après votre soin afin de vous puissiez profiter un peu plus longtemps de votre parenthèse de détente.

### **Invitations cadeaux :**

Comblez vos proches en leur offrant une expérience unique de bien-être.

Certains massages sont disponibles en duo, dans la mesure des disponibilités de nos praticiennes.



Hostellerie du Chapeau Rouge 4 Étoiles  
Restaurant William FRACHOT 2 Étoiles au Guide Michelin  
5, rue Michelet - 21 000 DIJON  
+33 3 80 50 88 88 [contact@chapeau-rouge.fr](mailto:contact@chapeau-rouge.fr)  
[www.chapeau-rouge.fr](http://www.chapeau-rouge.fr)

# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## SOIN SIGNATURE (uniquement en solo)

1h30 -- 160 €

Vivez une expérience de bien-être et de beauté holistique sur mesure. Ce soin complet 100 % naturel englobe un protocole unique qui associe ; dans un premier temps, un massage du cuir chevelu afin de relâcher vos tensions, suivi d'un massage du visage accompagné par des outils de massage tel que le gua sha ou la ventouse, afin de travailler sur l'ensemble des muscles du visage et dénouer toutes les tensions accumulées au fil du temps.

## MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES (uniquement en solo)

90 min -- 125 €  
60 min -- 95 €

Composées de lave pure ou pierre de basalte naturel, les pierres chaudes sont nées de la chaleur extrême du magma terrestre, puis du refroidissement brutal par l'eau de la mer. D'une douceur infinie et non poreuses, ces pierres accumulent la chaleur pour des effets incroyables sur le corps.

## MASSAGE DÉTENTE SUR-MESURE (possibilité de duo)

90 min -- 119€  
60 min -- 89 €  
30 min -- 59 €

Plus qu'un massage, c'est une écoute active, une adaptation précise à vos besoins pour parfaire votre expérience de bien-être. Un diagnostic personnalisé permet de définir ensemble le déroulement de ce massage unique. Vous devenez acteur de votre soin, pour un réel sentiment de bien-être.

# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## MASSAGE RÉCUPÉRATION SPORTIVE (uniquement en solo)

50 min -- 99 €

Le massage sportif est un massage tonique, visant à détendre profondément le corps des sportifs. Il élimine la fatigue et les courbatures pour une bonne récupération. Il a pour but de procurer une grande détente musculaire, et de favoriser ainsi, l'augmentation de l'amplitude du mouvement. Il provoque une circulation sanguine accrue dans le tissu musculaire, détend les tensions, et permet de retrouver l'élasticité musculaire et tendineuse.

## SOIN JAMBES LÉGÈRES AUX PIERRES FROIDES (possibilité de duo)

45 min -- 69 €

Massage rafraîchissant et circulatoire qui saura alléger vos jambes et vos pieds par des manœuvres drainantes et dynamiques. Ce massage est particulièrement bien adapté pendant les grandes chaleurs. Les pierres en marbre immergées dans l'eau glacée permettent de relancer la circulation sanguine, en stimulant vasoconstriction et vasodilatation.

# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## POLITIQUES DE RÉSERVATION - ANNULATION

### Réservation :

Les réservations s'effectuent sur place, par téléphone, email ou sur la page de rendez-vous du site internet.

Une garantie de paiement vous sera demandée afin de confirmer le rendez-vous.  
Un message de confirmation de rendez-vous vous sera envoyé.

### Annulation - Replanification :

Nous vous remercions de nous avertir de toute modification ou annulation de votre rendez-vous, au minimum 24 heures à l'avance.  
Au-delà de ce délai, par respect pour les prestataires de soin, toute réservation confirmée sera due dans son intégralité.

### Arrivée :

Chaque prestation reste un moment personnalisé.  
Les praticiennes feront un point avec vous, afin de répondre au mieux à vos attentes et vos besoins.  
Nous vous demandons de ce fait, d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous.  
En cas de retard, votre soin s'en retrouvera écourté voir annulé, par respect pour les autres réservations planifiées et les praticiennes.

### Organisation :

Afin de préserver le silence et l'harmonie des lieux, nous vous invitons à bien vouloir mettre votre téléphone portable en silencieux, et à éviter de parler à voix haute dans l'espace bien-être.

### Santé et contre-indications :

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers, ou en cas de grossesse.  
Soins traditionnels, non thérapeutiques,  
à ne pas confondre avec les pratiques des kinésithérapeutes.