

# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## NOTRE CARTE DES SOINS



# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## NOTRE CARTE DES SOINS

L'espace bien-être du Chapeau Rouge vous accueille chaque jour sur réservation ; Il est constitué d'un hammam, d'un sauna, et d'une salle de massage.

Un accès privatif de 30 minutes est ouvert avant ou après votre soin afin de vous puissiez profiter un peu plus longtemps de votre parenthèse de détente.

### NOS COFFRETS CADEAUX

Comblez vos proches en leur offrant une expérience unique de bien-être.

Certains massages sont disponibles en duo, dans la mesure des disponibilités de nos praticiennes.



# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## SOIN SIGNATURE (uniquement en solo)

1h30 -- 160 €

Vivez une expérience de bien-être et de beauté holistique sur mesure. Ce soin complet 100 % naturel englobe un protocole unique qui associe ; dans un premier temps, un massage du cuir chevelu afin de relâcher vos tensions, suivi d'un massage du visage accompagné par des outils de massage tel que le gua sha ou la ventouse, afin de travailler sur l'ensemble des muscles du visage et dénouer toutes les tensions accumulées au fil du temps.

## MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES (uniquement en solo)

90 min -- 125 €  
60 min -- 95 €

Composées de lave pure ou pierre de basalte naturel, les pierres chaudes sont nées de la chaleur extrême du magma terrestre, puis du refroidissement brutal par l'eau de la mer. D'une douceur infinie et non poreuses, ces pierres accumulent la chaleur pour des effets incroyables sur le corps.

## MASSAGE DÉTENTE SUR-MESURE (possibilité de duo)

90 min -- 120€  
60 min -- 90 €  
30 min -- 60 €

Plus qu'un massage, c'est une écoute active, une adaptation précise à vos besoins pour parfaire votre expérience de bien-être. Un diagnostic personnalisé permet de définir ensemble le déroulement de ce massage unique. Vous devenez acteur de votre soin, pour un réel sentiment de bien-être.

# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## MASSAGE RÉCUPÉRATION SPORTIVE (uniquement en solo)

50 min -- 99 €

Le massage sportif est un massage tonique, visant à détendre profondément le corps des sportifs. Il élimine la fatigue et les courbatures pour une bonne récupération. Il a pour but de procurer une grande détente musculaire, et de favoriser ainsi, l'augmentation de l'amplitude du mouvement. Il provoque une circulation sanguine accrue dans le tissu musculaire, détend les tensions, et permet de retrouver l'élasticité musculaire et tendineuse.

## SOIN JAMBES LÉGÈRES AUX PIERRES FROIDES (possibilité de duo)

45 min -- 69 €

Massage rafraîchissant et circulatoire qui saura alléger vos jambes et vos pieds par des manœuvres drainantes et dynamiques.

Ce massage est particulièrement bien adapté pendant les grandes chaleurs. Les pierres en marbre immergées dans l'eau glacée permettent de relancer la circulation sanguine, en stimulant vasoconstriction et vasodilatation.

# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## POLITIQUES DE RÉSERVATION - ANNULATION

### Réservation :

Les réservations s'effectuent sur place, par téléphone, email ou sur la page de rendez-vous du site internet.

Une garantie de paiement vous sera demandée afin de confirmer le rendez-vous.  
Un message de confirmation de rendez-vous vous sera envoyé.

### Annulation - Replanification :

Nous vous remercions de nous avertir de toute modification ou annulation de votre rendez-vous, au minimum 24 heures à l'avance.  
Au-delà de ce délai, par respect pour les prestataires de soin, toute réservation confirmée sera due dans son intégralité.

### Arrivée :

Chaque prestation reste un moment personnalisé.

Les praticiennes feront une analyse avec vous, afin de répondre au mieux à vos attentes et vos besoins.

Nous vous demandons de ce fait, d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous.

En cas de retard, votre soin s'en retrouvera écourté voire annulé, par respect pour les autres réservations planifiées et les praticiennes.

### Santé et contre-indications :

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers, ou en cas de grossesse.

Soins traditionnels, non thérapeutiques,  
à ne pas confondre avec les pratiques des kinésithérapeutes.

# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## OUR TREATMENT MENU

The Chapeau Rouge wellness area welcomes you everyday upon reservation : it offers a steamroom, a sauna, and a massage cabin.

A 30-minute private access is available before or after your treatment, so you can enjoy your relaxation interlude a little longer.

### **Gift cards :**

Regale your loved ones with a cosy personalised wellness experience.

Some treatments are available for duet bookings, depending on our practioners' availability.



# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## SIGNATURE TREATMENT (available as a single treatment only)

1h30 -- 160 €

Experience a custom-made holistic wellness and beauty moment. This 100% natural complete treatment offers a unique protocol combining; to begin with, a scalp massage to release all tensions, followed by a face massage helped by massage tools such as gua sha and suction cup, in order to work on all the face muscles and to unwind all the tensions accumulated through time.

## HOT STONES MASSAGE (available as a single treatment only)

90 min -- 125 €  
60 min -- 95 €

Made of pure lava or natural basalt, hot stones are born from the extreme heat of the earth's magma, then brutally hardened by the cold waters of the seas and oceans. Infinitely soft and non porous, these stones store heat for incredible results on the body.

## PERSONALISED RELAXING MASSAGE (available for duet treatment)

90 min -- 119€  
60 min -- 89 €  
30 min -- 59 €

More than a massage, it is an active listening, a precise adaptation to your needs to perfect your wellness experience. A personalised diagnostic enables a conjoint definition for a unique treatment course tailored to your needs.

# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## SPORTS RECOVERY MASSAGE (available as a single treatment only)

50 min -- 99 €

The sports massage is an invigorating treatment, targeting a deep relaxation of the athletes' body. It eliminates muscle fatigue and soreness for a great recovery.

It aims to procure a great muscle relaxation, hence favoring an increased amplitude of movement.

It creates an increased blood circulation in muscle tissues, relaxes tensions, and enables a regain in muscle and tendon elasticity.

## COLD STONES LIGHT LEGS TREATMENT (available for duet treatment)

45 min -- 69 €

Refreshing and circulatory massage that will lighten your legs and feet thanks to draining and dynamic manoeuvres.

This massage is particularly well suited in times of great heats.

The marble stones immersed in ice cold water allow to boost blood circulation, by stimulating vasoconstriction and vasodilation.

# CHAPEAU ROUGE

*par William Frachot*

## RESERVATION POLICIES - CANCELLATION

### Booking:

The bookings can be planned at the reception, by telephone, email or via the website.

A payment guarantee will be requested to confirm your reservation. A booking confirmation will be sent when the reservation is finalised

### Cancellation - Modification:

We thank you for notifying us of any modification or cancellation of your booking, at least 24 hours before the reservation.

Beyond that deadline, and in regards to our practionners, any confirmed booking will be due in its entirety.

### Arrival:

Every treatment is a personnalised experience.

The practionners will take a moment with you, to live up to the best of their abilities to your expectations and needs.

We thus, ask you to arrive 10 minutes before your set time.

In case of any delay, your treatment will be impacted, shortened or cancelled, in regards to other bookings planned and our practionners.

### Health and coutraindication:

Thank you for advising us in case of particular medical issues, or in case of a pregnancy.

Traditional treatments, non therapeutic, not to be confused with physiotherapists practices.